

Affiliati:



Weekend AGDC Associazione per l'Aiuto ai Giovani con Diabete della Capitanata – Monte Sant'Angelo 22-23 novembre

“Condividere per crescere: gioco, formazione e comunità”

Introduzione

Il weekend nasce dal desiderio di creare un momento d'incontro e condivisione tra famiglie e bambini. In un contesto sereno e stimolante, intendiamo unire attività ludiche, esperienze formative e momenti di dialogo, perché la gestione del diabete non sia mai un percorso affrontato da soli, ma fatto in comunità: giocando, ridendo, imparando insieme. La condivisione, il gioco e la formazione diventano strumenti fondamentali per rafforzare la consapevolezza e la fiducia dei genitori, dei bambini e degli adolescenti.

Durante tutto l'evento sarà attivo l'“**Angolo dei Consigli, Domande e Proposte**”: uno spazio dove famiglie, bambini e operatori potranno lasciare messaggi, domande o suggerimenti — sarà disponibile una scatola dedicata per raccogliere le proposte che l'associazione potrà poi considerare per il futuro.

Programma – Sabato 22 novembre

Ore 14:30 – Ritrovo e accoglienza

- ☪ **Vico San Leonardo, Monte Sant'Angelo** <https://share.google/VvztYGhIrYLPXfHkK>
- Accoglienza delle famiglie e suddivisione in gruppi per l'attività pomeridiana.
- Breve saluto di benvenuto e presentazione del weekend.

Ore 15:00 – Caccia al tesoro “Alla scoperta di Monte Sant'Angelo”

- Attività ludica a squadre, composte da famiglie.
- Obiettivo: scoprire il borgo, stimolare la collaborazione tra grandi e piccoli.
- Durata prevista fino alle 17:00. Ci sarà un premio per i vincitori.

Ore 17:00 – Check-in in albergo

- Sistemazione presso **Hotel Santangelo**. <https://share.google/tnk3O7TMuHMik7tDc>
- Tempo libero per sistemarsi, relax.

Ore 18:30 – Incontro formativo

- Sala conferenze dell'hotel.
- Relazione del Dott. Francesco Manobianco:
“**Dormire bene per crescere meglio: i disturbi del sonno e come gestirli**”

Un momento di approfondimento sull'importanza del sonno nella crescita dei bambini con diabete e sulle buone pratiche familiari.

Ore 19:00 – Discussione e domande

Ore 19:15 – Relazione: “Novità in diabetologia pediatrica”

- Relatori: Dott. Rutigliano, Maccarone e Mansueto
- Presentazione delle più recenti innovazioni nella gestione pediatrica del diabete.
- Durata: 19:15-19:45.

Ore 20:00 – Cena e intrattenimento serale

- Cena conviviale in hotel.
- Dopo cena, intrattenimento serale per grandi e piccoli: giochi, musica, momenti di socializzazione.

Ore 23:00 – Glicemia e buonanotte

- Controllo della glicemia serale.
- Rientro nelle camere e tempo per riposo.



Programma – domenica 23 novembre

Ore 8:30 – Colazione in hotel

Ore 9:15 – Trasferimento al museo “Giovanni Tancredi”

- Partenza verso il Museo “Giovanni Tancredi” di Monte Sant’Angelo per la sessione mattutina.

Ore 9:45 – 10:35 – Relazione del dott. Giuseppe Quitadamo

“La salute dei denti e l’importanza della gestione nel diabete”

Approfondimento sulla prevenzione, cura orale e connessione con la gestione della diabete nei bambini. Moderatori dott. Rutigliano, Maccarone e Mansueto con condivisione di esperienze quotidiane

Ore 10:45 – Inizio votazioni del Direttivo AGDC

- Inizio della sessione elettiva aperta ai soci dell’associazione.
- Durata prevista fino alle ore 12 circa.
- Durante le votazioni, i bambini saranno coinvolti in **attività ludiche e formative**, supportati dal team di medici, dietiste (dott.ssa Michelina Vescera, dott.ssa Alessandra Bentivogli) e a farci divertire ci saranno i “nasini rossi” della TENIAMOCI PER MANO Aps.

Ore 12:00 circa – Chiusura e rientro in albergo

Ore 13:00 pranzo.

- Conclusione dei lavori.
 - Saluti finali e rientro all’hotel.
-

Ringraziamenti e obiettivi finali

Desideriamo ringraziare tutte le famiglie partecipanti, i relatori, lo staff medico-educativo e gli animatori per aver reso possibile questo momento di comunità. Il nostro obiettivo è che ciascuna famiglia torni a casa con nuove amicizie, nuove conoscenze e la consapevolezza che **non si è mai soli nella gestione del diabete**. L'angolo dei consigli sarà uno strumento prezioso per ascoltare le vostre voci e far crescere insieme la nostra associazione.

Un caloroso **arrivederci al prossimo incontro AGDC** — insieme continuiamo a crescere, insieme continuiamo a giocare, insieme continuiamo a sostenere i nostri bambini e ragazzi nella loro quotidianità.
